

## **Vorbereitung & Tipps für ein Foto-Shooting**

Einige unverbindliche Hinweise für ein optimales Gelingen des Fotoshootings.

### **Vorbereitung**

#### **Essen und Schlaf**

- Nicht nur im Hinblick auf einen Foto-Termin ist empfehlenswert, genügend zu trinken. Bereits am Tag vorher und am Tag selber genügend (Wasser) trinken, damit die Haut nicht trocken und faltig wirkt. Am Shooting selber stehen Getränke zur Verfügung.
- Nicht mit vollem, aber auch nicht mit leerem Magen ans Shooting kommen. Ein voller Bauch kann gebläht aussehen und müde machen, ein knurrender Magen ist auch nicht optimal
- Genügend Schlaf ist gesund und vermeidet auch Augenringe auf den Fotos. Komm ausgeruht zum Shooting

#### **Kosmetik und Körperpflege**

- Komme nicht oder nur sehr leicht geschminkt, nimm aber ev. Kosmetika mit. So kannst Du Dich bei Bedarf noch passende Schminken. Sehr hilfreich sind Puder / Make-up gegen glänzende Hautstellen.
- Haarentfernung / Körperrasur möglichst am Vortag oder einigen Stunden vor dem Termin, damit die Haut nicht mehr gereizt oder gerötet ist.
- Nimm ein Frottétuch mit.

#### **Kleidung**

- Wähle Kleider aus, die Dir gefallen (lieber mehr als zu wenig) und vor allem auch Accessoires wie Gürtel, Hüte, Tücher, Schals, andere persönliche Dinge (unter Umständen auch Sportartikel, Musikinstrument, etc.). Denke auch an passende T-Shirts, Unterwäsche und ev. auch Badeanzug, etc.
- Achte auch auf passende Schuhe und Socken, Stiefel wirken oft auch speziell.
- Eng anliegende Kleidung (enge Hosen, Socken, Unterwäsche, etc.) kann Abdrücke auf der Haut hinterlassen. Diese können z.B. bei schulterfreien Portraits oder eng anliegenden Kleidern noch eine Stunde nach dem Umziehen sichtbar sein. Komme deshalb mit lockerer Kleidung oder einengende Kleider ans Shooting.
- Ein Bademantel und ein paar Socken können nützlich sein, wenn mehrere Kleiderwechsel vorgesehen sind oder eine Pause gemacht wird.

#### **Vor und während des Shootings**

- Zu Beginn besprechen wir die geplanten Bilder.
- Nimm Musik mit, bei der Du Dich wohl fühlst.
- Begonnen wird mit einer Serie Portrait-Aufnahmen. Dies ermöglicht es Dir, Dich ans „Rampenlicht“ vor der Kamera zu gewöhnen und die ersten Ergebnisse zu betrachten. Fast immer ist es so, dass nach kurzer Zeit eine allfällige Nervosität weg ist. Jetzt wird mit den geplanten Aufnahmen begonnen.
- Eine Begleitperson darf gerne mitkommen. Diese sollte sich aber im Hintergrund halten oder allenfalls den Fotografen unterstützen. Anders ist es natürlich, wenn Du Dich mit der Begleitperson fotografieren lassen möchtest.
- Es ist Dein Shooting - Du entscheidest jederzeit was Du möchtest.

#### **Nach dem Shooting**

- Unmittelbar nach dem Shooting können Fotos die Dir nicht gefallen direkt gelöscht werden.
- Innerhalb von ca. 2 Wochen erhältst Du alle Fotos, mit Ausnahme der technisch nicht gelungenen (unscharf, unterbelichtet, etc.) auf einem Datenträger (CD, DVD) zugesandt.
- Die Rechte an den Fotos gehören Dir, sofern nicht anders vereinbart ist (z.B. bei einem TFP/TFCD-Shooting). Ohne Deine Zustimmung werden Deine Fotos niemandem gezeigt oder veröffentlicht, etc.

02.05.2010